



明るく元気な家庭、 豊かで充実した「いま」の実現

一般社団法人実践倫理宏正会は、
明るく元気な家庭の確立を通じて、
仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。
昭和21年、原爆の余燼おさまらぬ広島に創建されて以来、
数多くの会員たちが、倫理の実践で生活を改善し、
仕合わせな家庭を実現しながら、今日に至りました。
現在、日本全国で、毎朝、朝起会を行うほか、座談会や勉強会、
講演会や春秋の大会など、さまざまな活動を行っています。

朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず
喜んで進んではたります

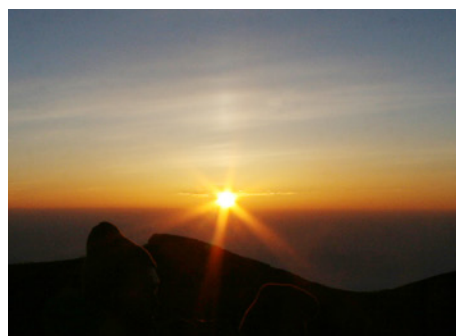
今日一日 人の悪をいわず
己の善を語りません

今日一日 気付いたことは
身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず
不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し
新しく大地に生き貫きます

三つの恩…親・師・社会の恩
三つの無駄…物・時・心の無駄



朝起会は実践倫理宏正会の もっとも中心的な活動です

早寝早起きはさまざまなストレスを解消し、精神の安定と気力の
充実を促進し、また、子どもの成長ホルモンの分泌を促すなど、
人間の身体のマカニズムに適った、きわめてすぐれた実践であることは、
医学的にも証明されています。
毎朝5時から6時まで、爽快な朝の気候のなか、
全国の朝起会場で一斉に行われる朝起会では、『朝の誓』を唱和して、
今日一日の明るく元気で積極的な活動を誓い合います。

身近なエピソードを語り合い、 実践のヒントを見つけています

各地の支部等の主催で、集いや座談会を行っています。
「子育て」「教育」「夫婦愛和」「仕事」など、具体的なテーマを立てて、
参加者が互いに身近なエピソードを語り合い、
実践のヒントを見つけて、個人的な問題の解決を助け合います。



会報『倫風』(月刊)

会長による倫風宏話(巻頭言)、会員の体験談、有識者の方々の
提言などを掲載した月刊誌です。会員はもとより広く一般
の皆様にも、多様な角度から倫理に沿った生き方を考える機会、
実践のヒントをお届けしています。(頒布価 200円)

入会のご案内

朝起会場に備え付けの「入会届」に
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

○会費=年額 2000円