



## 明るく元気な家庭、 豊かで充実した「いま」の実現

一般社団法人実践倫理宏正会は、  
明るく元気な家庭の確立を通じて、  
仕合わせな暮らしの実現を目指す社会教育団体です。  
昭和21年、原爆の余燼おさまらぬ広島に創建されて以来、  
数多くの会員たちが、倫理の実践で生活を改善し、  
仕合わせな家庭を実現しながら、今日に至りました。  
現在、日本全国で、毎朝、朝起会を行うほか、座談会や勉強会、  
講演会や春秋の大会など、さまざまな活動を行っています。

### 朝の誓

今日一日 三つの恩を忘れず  
喜んで進んではたります

今日一日 人の悪をいわず  
己の善を語りません

今日一日 気付いたことは  
身がるに直ぐ行います

今日一日 腹を立てず  
不足の思いをいたしません

今日一日 三つの無駄を排し  
新しく大地に生き貫きます

三つの恩…親・師・社会の恩  
三つの無駄…物・時・心の無駄



## 朝起会は実践倫理宏正会の もっとも中心的な活動です

早寝早起きはさまざまなストレスを解消し、精神の安定と気力の  
充実を促進し、また、子どもの成長ホルモンの分泌を促すなど、  
人間の身体メカニズムに適った、きわめてすぐれた実践であることは、  
医学的にも証明されています。  
毎朝5時から6時まで、爽快な朝の気分のなか、  
全国の朝起会場で一斉に行われる朝起会では、『朝の誓』を唱和して、  
今日一日の明るく元気で積極的な活動を誓い合います。

## 身近なエピソードを語り合い、 実践のヒントを見つけています

各地の支部等の主催で、集いや座談会を行っています。  
「子育て」「教育」「夫婦愛和」「仕事」など、具体的なテーマを立てて、  
参加者が互いに身近なエピソードを語り合い、  
実践のヒントを見つけて、個人的な問題の解決を助け合います。



### 会報『倫風』（月刊）

会長による倫風宏話（巻頭言）、会員の体験談、有識者の方々の  
提言などを掲載した月刊誌です。会員はもとより広く一般の皆  
様に、多様な角度から倫理に沿った生き方を考える機会、実践の  
ヒントをお届けしています。

◆購読はホームページからお申込みいただけます。

<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order/>

200円〈送料無料〉



### 入会のご案内

朝起会場に備え付けの「入会届」に  
必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
ホームページからもお申込みいただけます。  
<https://www.jissenrinri.or.jp/admission/>

### 会費無料

令和4年より年会費2,000円が必要となります。

