

Step by step

未だ収束しないコロナに不安が多い毎日。
どれだけ不安や未来を憂いても時間は過ぎていく。
だったら考える前に行動してみる。
そこから何か新たな発見があるかもしれません。
毎日少しずつでも明るい未来に向かって前進していきませんか。
会報『倫風』は、そんなあなたの一步を応援する内容をお届けします。



※本紙の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、全面に抗菌加工を施してあります。

会報 **倫風**

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211（代）
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



8月号のおすすめページ

特集

その時、親は

～逆境でこそ心したい、子どもとの向き合い方～ P.19

「いじめられた経験から大人たちに望むこと」……………タレント・歌手 中川翔子さん

「子どもの小さな SOS を見逃さないために」……………キャスター・ジャーナリスト 岸田雪子さん

連載

「じっくり見守り子育て」 岩立京子さん P.94

親子の「距離感」、小学校中学年から中学生まで

「生活いきいき事典」 三宅康史さん P.96

コロナ禍の今、知って備える熱中症

新連載

「しあわせなおやつ時間」 小林まさみさん P.4

ブルーベリーのヨーグルトアイス

「人生にトリセツなんてないけれど」 田中研之輔さん P.70

コロナ時代の学びの進め方

「簡単！時短！手作りおかず」 島本美由紀さん P.73

電子レンジでラタトゥイユ

「スキンケア&メイクの教科書」 新里沙智子さん P.78

お肌のトラブルに気づいていますか？

会報「倫風」は、会員はもとより、広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための実践のヒントをお届けしています。

若い時の体験から学んだ人生の先輩からのメッセージや数々の名作を題材に、生活を豊かなものに変えるヒントを見つけるコーナー、親子のほどよい距離感を保って、ゆとりのある子育てを勧める記事、生活の知恵や健康法など暮らしの中で使える実用的な情報、手軽に作れて、食べておいしい料理の紹介など、多彩なラインナップであなたの生活を応援します。