

会報

倫風

●本誌の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、全面に抗菌加工を施してあります。

会報「倫風」は、会員はもとより、広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための実践のヒントをお届けしています。

過去ばかりあれこれ思いだして、
センチになっているわけにはいかない。

自分は現在に、未来に生きなければならないのだ。

植村 直己
〈登山家・冒険家／1941～1984〉

※2022.9月号より、「倫風」の掲載内容について以下の通り変更となります。
奇数月号…生活に役立つ連載をメインに掲載
偶数月号…上記に加え、弊会の活動に関する記事を掲載

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



11月号のおすすめページ

19

特集

お金以外で繋がる社会

～共生社会をつくる利他の心～

*「自分のやりたいこと」だからこそ続けられる 東 ちづるさん
*ボランティアの三つのポイント 山田 和夫さん

マイルール（隔月掲載） 中村 桂子さん

10 「私たち生きものの中の私」という視点を大切にする

じっくり見守り子育て 岩立 京子さん

32 子どもとメディアとの付き合い方（2）

簡単！時短！手作りおかず 島本美由紀さん

41 鮭のヨーグルトみそ焼き

「好き！」を仕事にした先輩たち 久保田武晴さん

47 スポーツトレーナー

人生を味わい尽くせ！ 鎌田 實さん

56 “ずぼらストレッチ”で「90歳の壁」を越える！

五臓を整える暮らし 尹 生花さん

72 冬(立冬～1月)のお悩み「腰痛」

生活の知恵や健康法など暮らしの中で使える実用的な情報、
多彩なラインナップであなたの生活を応援します。

