

会報 倫風

●本誌の表紙（表・裏・背）には、安心して手に取っていただけるよう、全面に抗菌加工を施してあります。

会報「倫風」は、会員はもとより、広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための実践のヒントをお届けしています。

真の発見の旅とは、
新しい風景を求めることではなく、
新しいものの見方を得ることだ。

マルセル・プルースト
〈小説家／1871～1922〉

※2022.9月号より、「倫風」の掲載内容について以下の通り変更となります。

奇数月号…生活に役立つ連載をメインに掲載

偶数月号…上記に加え、弊会の活動に関する記事を掲載

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会

The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1

☎03-3264-8211(代)

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.jissenrinri.or.jp>



12月号のおすすめページ

29

特集

「やめる、から生まれるもの

～本当に大切なことに気付くために～

*体と心の声に耳を傾けて

未唯 mie さん

*「やめる」という言葉が輝く時

小池 昌代さん

しあわせなおやつ時間

小林まさみさん

4 ヨーグルトクリームของティラミス

愛されるふるまい

諏内 えみさん

70 ごちそうする時、接待する時は？

世相診断

山本 謙治さん

84 エシカルフードをご存じですか？

人生を味わい尽くせ！

鎌田 實さん

92 「1%の力」で、自分と社会を変えよう

生活いきいき事典

岩尾 明子さん

98 重曹&お酢でナチュラルクリーニング

これからの「リーダーの役割」

伊庭 正康さん

128 前提を変えれば、「失敗」にやさしくなれる

生活の知恵や健康法など暮らしの中で使える実用的な情報、
多彩なラインナップであなたの生活を応援します。