

# 会報 倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、  
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための  
実践のヒントをお届けしています。

自分自身の体験と思索によって到達した考えは、  
多くの場合、私たちは穏やかに慎み深く口にする。

ハンス・カロツサ  
〈開業医・小説家・詩人／1878～1956〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、  
安心して手に取っていただけるよう、  
全面に抗菌加工を施してあります。

◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。  
<https://www.jissenrinri.or.jp/rinpu-order>  
200円〈送料無料〉



一般社団法人  
**実践倫理宏正会**  
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1  
☎03-3264-8211(代)  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.jissenrinri.or.jp>



## 9月号のおすすめページ

19

特集

### 暮らしに浸透していく AI

～ うまく活用してよりよい社会を ～

- \* 伝統に新たな魅力をもたらす将棋 AI
- \* AI の発展・活用に求められる「倫理」とは
- \* ChatGPT の特性を知り、学ぶ力を育む

中村 太地さん  
河島 茂生さん  
相川いずみさん

#### A Song for You

#### 4 「少年時代」 — 井上陽水

スージー鈴木さん

#### マイルール

#### 10 何事にも「一所懸命」取り組んでいく

ちばてつやさん

#### 簡単！時短！手作りおかず

#### 41 炊飯器で タイ風チキンライス

島本美由紀さん

#### 「好き！」を仕事にした先輩たち

#### 47 義肢装具士

出口 雄介さん

#### 人生を味わい尽くせ！

#### 56 「元気で長生き、のための「鎌田式いい習慣」

鎌田 實さん

#### 世相診断

#### 62 なぜ、映画を「倍速」で観る人が増えたのか

稲田 豊史さん

生活の知恵や健康法、暮らしの中で使える実用的な情報など  
多彩なラインナップであなたの生活を応援します。