



会報 倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための
実践のヒントをお届けしています。

想像力とは、知識と体験と常識を積み重ね、
冷め切った頭で処理するところに発生する。

星 新一
〈小説家・SF作家／1926～1997〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、
安心して手に取っていただけるよう、
全面に抗菌加工を施してあります。



◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>
200円〈送料無料〉



一般社団法人
実践倫理宏正会
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1
☎03-3264-8211(代)
詳しくはホームページをご覧ください。
<https://www.jissenrinri.or.jp>



11月号のおすすめページ

19

特集

“心の不調”を考える
～健やかな毎日過ごすために～

*振り返れば、人生の中では一つの点のような経験
*心の病や精神科は、意外に身近なもの
*「心の不調・病」と、どう付き合うか

丸岡いずみさん
水谷 緑さん
名越 康文さん

A Song for You

スージー鈴木さん

4 「会いたい」－沢田知可子

マイルール

三遊亭小遊三さん

10 人間関係を大切に。意見は主張しない

簡単！時短！手作りおかず

島本美由紀さん

41 炊飯器で作るサムゲタン／わかめのキムチ和え／万能ねぎの明太漬け
人生を味わい尽くせ！

鎌田 實さん

56 最期までよりよく生きるためのエンディングノート

体と心が整うストレッチ

中村 格子さん

72 眠りの質を改善する

これからの「リーダーの役割」

伊庭 正康さん

74 部下からの「信用」と「信頼」、大事なものは？

会場名