

# 会報 倫風

会報「倫風」は、会員はもとより、  
広く一般の皆さまに一日を明るく元気に生きぬくための  
実践のヒントをお届けしています。

一つの生涯には多くの日々が含まれている。  
そして一人の人間にも幾人もの違った人間がいる。

ロマン・ロラン  
〈小説家・評論家／1866～1944〉

本誌の表紙（表・裏・背）には、  
安心して手に取っていただけるよう、  
全面に抗菌加工を施してあります。



◆『倫風』誌の購読は、ホームページからお申込みいただけます。  
<https://www.jissenrinri.or.jp/publications/teiki/rinpu-order/>  
200円〈送料無料〉



一般社団法人  
**実践倫理宏正会**  
The Practical Ethics Association

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-1  
☎03-3264-8211(代)  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.jissenrinri.or.jp>



## 1 月号のおすすめページ

19

特集

### 男子も厨房を楽しもう！

～食べる人の喜び、作る人の喜び～

\*子どもとカミさんの笑顔が見たいから

お宮の松 さん

\*“美味しさの理由”がわかると料理はもっと楽しい

浜内 千波さん

\*家庭料理は凝り過ぎず気軽にシンプルに

林 望 さん

しあわせなおやつ時間

小林まさみさん

### 2 マーラーカオ

マイルール

いとうまい子さん

### 10 強いこだわりを持たず、ゆるく生きる

知って安心 子どもの発達

佐久間路子さん

### 32 赤ちゃんの魅力と不思議な力

20代のための特別レッスン

山崎 千尋さん

### 60 「痛くないパンプス」が生まれるまで

世相診断

田口 洋美さん

### 62 なぜ野生動物が人里に現れるのか

共働きファミリーの暮らし術

ももせいづみさん

### 77 いつか子どもが巣立ったら

会場名